

Можно выделить 3 основных типа суицидального поведения:

Демонстративное – внешнее изображение попыток самоубийства без реального намерения покончить с жизнью, с расчетом на спасение.

Аффективное – импульсивные действия, совершаемые на высоте аффекта. При этом суицидальные намерения могут быть как демонстративными, так и серьезными, но кратковременными.

Истинное – намеренное, обдуманное поведение, направленное на реализацию самоубийства, иногда долго вынашиваемое. Истинные суициды обычно совершаются детьми и подростками, страдающими различными психическими расстройствами (с депрессивными расстройствами)



Количество самоубийств среди детей и подростков за последнее время увеличилось. Наиболее уязвимым является подростковый возраст – с 12 до 15 лет.

Суицидальные попытки возникают при социально-психологическом неблагополучии, связанном, прежде всего, с внутрисемейными проблемами.



*Если ребенок чувствует себя одиноким, не получает поддержки, внимания и понимания родителей то вероятность использования суицидальной попытки в качестве привлечения внимания к своим психологическим проблемам, очень высока.

*Установлено, что дети и подростки, которые с ранних лет сталкиваются с проявлениями вербальной и невербальной агрессии, как правило, в подростковом возрасте склонны принимать суицидальные решения.

Риск существенно возрастает, если один или оба родителя, а также ближайшие родственники злоупотребляют алкоголем или употребляют наркотики.

Родители!

Будьте внимательней к своим детям!

Если Вы заметили, что у Вашего ребенка:

Перемены в настроении: ребенок стал неразговорчивым, предпочитает проводить время в уединении, формально отвечает на вопросы, много времени проводит в интернете, заходя на сайты, прямо или косвенно связанные с суицидальной тематикой. Ребенок раздаривает ценные для него вещи, намекает на бессмысленность существования и собственную ненужность, уклоняется от откровенных разговоров.

Нередко накануне суицидальной попытки ребенок выглядит бодро и воодушевленно, как человек, принявший решение.



Какие в основном причины желания покончить с собой?

– Мотивация может быть разной, однако в большинстве случаев к самоубийству приводит невозможность приспособиться к конфликтной ситуации. Подавляющее число суицидальных попыток связаны с разладом между ребенком и его «ближним кругом» – родителями, друзьями, учителями.

Чаще всего попытка суицида – это отчаянная попытка ребенка восстановить нарушенные связи с окружающими.

- - Непонимание со стороны родителей;
- - Безразличное отношение к проблемам ребенка;
- - Внутрисемейное насилие, неразделенная любовь;
- - Насмешки сверстников, психологическое давление учителей;
- - Чрезмерно высокие учебные требования, страх провалить экзамен;
- - Особенности психики (ранимость, впечатлительность, неумение выходить из конфликтных ситуаций, низкая самооценка, болезненное отношение к критике).

Как правильно реагировать родителям, чей ребенок угрожает покончить с собой?

Если ребенок угрожает покончить с собой, перед его родителями встают две важные задачи:

Первая задача – понять, что стало причиной такого поведения. Необходимо вывести ребенка на откровенный разговор, вернуть его доверие, понять его настроение и эмоциональное состояние.

Вторая задача – сделать все, чтобы шантажные высказывания не превратились в привычный и эффективный способ манипулирования взрослыми.

Чтобы предотвратить суицид, говорить с ребенком о ценности жизни недостаточно.

Нужно помочь ребенку в решении его актуальных психологических проблем, научить его справляться со стрессами, показать ему альтернативные способы выхода из кризисных ситуаций.

Нередко суицид ребенка является для родителей своеобразной психологической встряской, заставляющей обратить свое внимание на давно существующие внутрисемейные проблемы.

ОТДЕЛЕНИЕ ПРОФИЛАКТИКИ ДЕТСКОГО И СЕМЕЙНОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ
ГБУ «СРЦН» Вышневолоцкого района
Тверская область, Вышний Волочек,
ул. «Двор ф-ки «Пролетарский авангард»,
дом 24-А, 1 этаж, кабинет № 9.

Часы работы: 8.00-16.00,
перерыв на обед: 12.00-13.00

телефон 2-12-43

opdsn-vv@mail.ru

ОТДЕЛЕНИЕ ПРОФИЛАКТИКИ
ДЕТСКОГО И СЕМЕЙНОГО
НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ
ГБУ «СОЦИАЛЬНО-
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»
ВЫШНЕВОЛОЦКОГО РАЙОНА

СУИЦИДАЛЬНЫЕ НАКЛОННОСТИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



2017

2018 год